

POKYNY PRE PRÍPRAVU PACIENTOV NA RÁDIOLOGICKÉ VYŠETRENIE

POKYNY PRE PRÍPRAVU PACIENTOV NA VYŠETRENIE S I. V. PODANÍM JÓDOVEJ/GADOLÍNIOVEJ KONTRASTNEJ LÁTKY

PRÍPRAVA PACIENTA PRI INTRAVASKULÁRNEJ APLIKÁCIÍ KONTRASTNEJ LÁTKY:

1. Nerizikový pacient – 48 h pred vyšetrením:

- Levocetirizín 2x5 mg každých 12 h (podáva sa aj v deň vyšetrenia a pokračuje sa ešte 48 h po vyšetrení, t. j. celkovo 5 dní.)

2. Pacient s anamnézou alergického ochorenia (nie však reakcie po kontrastnej látke)

- levocetirizín 2x5mg 2dni (5 dní) ako v bode 1;
- prednizón 20 mg alebo metylprednizolón 16 mg: 12 h, 6 h a 1 hodinu pred vyšetrením;

3. Ak je pacient atopik a užíva iné H1-antihistaminiká, nie je nutné antihistaminikum meniť – zdvojnásobíme dávku v uvedenom časovom intervale (zvyčajná dávka 2.-generačných H1 antihistaminík je 1 tbl. denne, dávku teda upravíme na 2 tbl. denne);
4. Astmatik by mal počas vyšetrenia mať k dispozícii svoju záchrannú (úľavovú) liečbu;
5. **Rizikový pacient s anamnézou predchádzajúcej miernej reakcie na kontrastnú látku** alebo u pacientov s polyvalentnou alergiou alebo s astma bronchiale a pacienti s anamnézou závažnej alergickej reakcie pri predchádzajúcom podaní jódovej kontrastnej látky:
 - u týchto stavov je potrebné vždy zvážiť realizáciu iného typu vyšetrenia (ultrazvuk, MR bez podania kontrastnej látky);
 - zvážiť pomer riziko - benefit vyšetrenia;
 - absolvovať alergologické vyšetrenie.

POKYNY PRE PRÍPRAVU PACIENTOV NA RÁDIOLOGICKÉ VYŠETRENIE

ULTRAZVUKOVÉ VYŠETRENIE

PRÍPRAVA PACIENTA/KY NA ULTRAZVUKOVÉ VYŠETRENIE
ABDOMENU A RENÁLNYCH ARTÉRIÍ:

» pacient 4 hodiny nalačno, nepije, nefajčí

PRÍPRAVA PACIENTA/KY NA KONTRASTNÉ ULTRAZVUKOVÉ
VYŠETRENIE CEUS:

» pacient 6 hodín nalačno, nepije, nefajčí

SKIASKOPICKÉ VYŠETRENIE

PRÍPRAVA PACIENTA/KY NA SKIASKOPICKÉ RTG VYŠETRENIA TRÁVIACEHO A UROGENITÁLNEHO TRAKTU:

- » pacient 4 hodiny nalačno, nepije, nefajčí;
- » intravenózna urografia: príprava zhodná so smernicami pre prípravu pacienta na vyšetrenie s intravaskulárnym podaním jódovej kontrastnej látky.

POKYNY PRE PRÍPRAVU PACIENTOV NA RÁDIOLOGICKÉ VYŠETRENIE

CT VYŠETRENIE

PRÍPRAVA TRÁVIACEJ TRUBICE PRI CT ABDOMENU A/ALEBO MALEJ PANVY:

- » pacient príde na vyšetrenie aspoň pol hodinu pred vyšetrením, v čakárni absolvuje prípravu perorálnym vodným roztokom.

PRÍPRAVA TRÁVIACEJ TRUBICE PACIENTA/KY NA CT IRIGOGRAFIU /VIRTUÁLNU KOLONOSKOPIU:

- » **Dva dni pred vyšetrením /prvých 24 hodín/:**
 - bezzvyšková strava (vynechať nafukujúcu stravu - strukoviny, surová zelenina, ovocie, čerstvé a celozrnné pečivo, mäso, úplne vynechať mlieko a všetky mliečne výrobky)

» **Deň pred vyšetrením /nasledujúcich 24 hodín/:**

- na raňajky a obed iba tekutiny - čaj, káva (bez mlieka), minerálka, čisté vývary. Večer už nič nejesť!
- čistenie čreva makrogolom /Fortrans ®/ - približne 15–16 hod. pred vyšetrením začať s prípravou - balenie Fortransu obsahuje 4 sáčky, každý sáčok treba rozpustiť v 1 litri vody a užívať nasledovne: 4 sáčky = 4 litre vody = 4 hodiny piť. Roztok sa pije rýchlosťou 1 liter za hodinu, pri ťažkostiach môže byť 30 min. prestávka. Príjem tekutín povolený

» **V deň vyšetrenia:**

- Nalačno, zvýšený príjem tekutín

POKYNY PRE PRÍPRAVU PACIENTOV NA RÁDIOLOGICKÉ VYŠETRENIE

CT VYŠETRENIE

PRÍPRAVA PACIENTA/KY NA CT KORONAROGRAFIU, CT SRDCA, CT PERFÚZIA SRDCA

- » pacient 4 hodiny nalačno, nefajčí;
- » 4 hodiny pred vyšetrením môže piť vodu, prípadne tekutiny bez obsahu kofeínu s obmedzením na 100ml/hod;
- » kávu, čaj a energetické nápoje s obsahom kofeínu vynechať 12 hod. pred vyšetrením;
- » lieky, ktoré pacient bežne užíva (hlavne lieky na tlak) užiť ako zvyčajne, zapíť čistou vodou;

- » metformin vysadiť na 48 hod. po vyšetrení;
- » v prípade rizikového pacienta s anamnézou predchádzajúcej miernej reakcie na kontrastnú látku alebo u pacientov s polyvalentnou alergiou alebo s astma bronchiale je príprava pacienta podľa nižšie uvedených pokynov pre prípravu pacientov na vyšetrenie s intravaskulárnym podaním jódovej kontrastnej látky.

POKYNY PRE PRÍPRAVU PACIENTOV NA RÁDIOLOGICKÉ VYŠETRENIE

CT VYŠETRENIE

PRÍPRAVA TRÁVIACEJ TRUBICE PACIENTA/KY NA CT ENTEROGRAFIU:

- » deň pred vyšetrením bezzvyšková strava (vynechať nafukujúcu stravu - strukoviny, surová zelenina, ovocie, čerstvé a celozrnné pečivo, mäso, úplne vynechať mlieko a všetky mliečne výrobky);
- » deň pred vyšetrením pacient vypije 1,5 až 2 litre nesýtenej vody;
- » v deň vyšetrenia od polnoci nejesť, nefajčiť;
- » v deň vyšetrenia je možné si dať pár hltov vody;
- » ambulantný a hospitalizovaný pacient príde 1 hodinu pred termínom vyšetrenia na rádiodiagnostické pracovisko, kde bude následne frakcionovane piť 2,5% roztok Manitolu.

